



KEEP THE HOME CLEAN

Clean all surfaces that are touched a lot like, counters, tabletops, doorknobs, bathroom fixtures, toilets, phones, keyboards, tablets, and bedside tables, every day

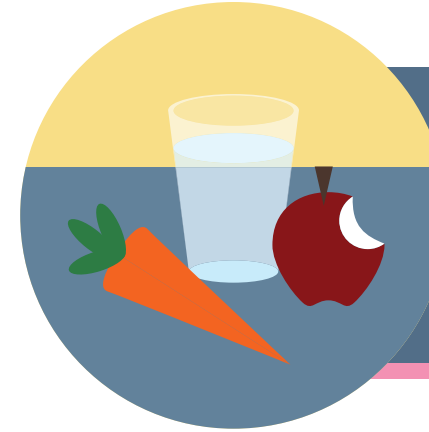
Wash laundry with regular laundry detergent and dry on high heat if possible

Put the patient's trash (used tissues, gloves, etc.) in a tied plastic bag before throwing in the regular trash. Wash your hands after touching trash



Home Care Instructions

If you have COVID-19 OR symptoms that could be from COVID-19, here are things you can do at home to take care of yourself and not pass the virus to others in your home.



TAKE CARE OF YOURSELF

Stay home

Rest and drink a lot of water or other drinks

Eat healthy foods if possible, like fruits, vegetables, nuts and beans

KEEP TRACK OF YOUR SYMPTOMS

Get in touch with a doctor or go the hospital if you are getting worse, like if you have trouble breathing

Take your temperature at least two times a day and write it down



IF YOU NEED HELP FROM A DOCTOR

Call before visiting the doctor

Wear a facemask to the doctor and during your entire visit

If you have a medical emergency and need to call 911, tell the person you talk to that your symptoms could be from COVID-19

If possible, put on a facemask before emergency medical services arrive





TRY NOT TO PASS THE INFECTION TO OTHERS

- Stay home except if you need medical care
- Do not allow people to visit you at home
- Do not go to work, school, or public areas
- Try not to use public transportation, ride-sharing like Uber, or taxis
- If possible, stay in one room and away from other people and pets in your home



Instructions for People You Live With or Caretakers

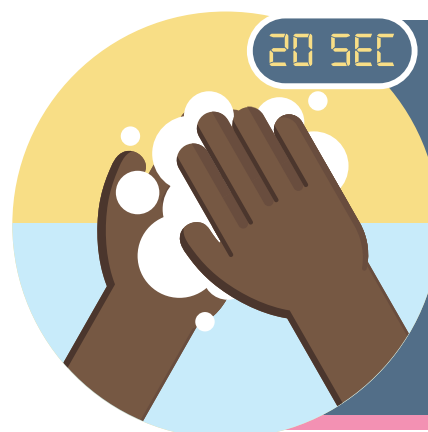


GENERAL NEEDS

- Help with basic needs such as making meals, and getting groceries and prescriptions
- If the patient is getting sicker, call his or her healthcare provider and tell them that the patient may have COVID-19. If the patient has a medical emergency and you need to call 911, tell the person on the phone that the patient has, or may have COVID-19



- Use a separate bathroom if possible
- Wear a facemask when you are around other people (sharing a room or a vehicle)
- Cover your coughs with a tissue and sneeze into a napkin or your elbow
- Wash your hands a lot with soap and water for at least 20 seconds; all soap will work

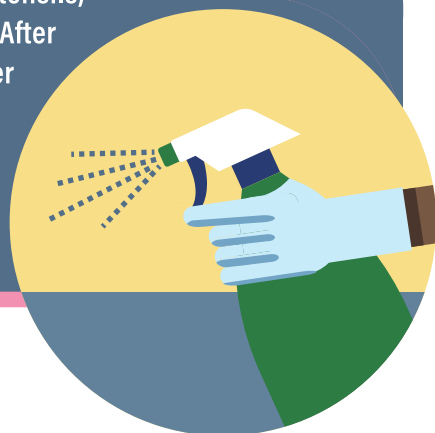


AVOID GETTING SICK

- Stay in another room or be separated from the patient as much as possible. Use a separate bedroom and bathroom, if possible
- Wash your hands a lot with soap and water for at least 20 seconds or use an alcohol-based hand sanitizer that contains 60 to 95% alcohol
- Try not to touch your eyes, nose, and mouth



- Try not to touch your eyes, nose, and mouth
- Don't share dishes, drinking glasses, cups, utensils, towels, bedding, etc. with others if possible. After using those things, wash with soap and water
- Clean all surfaces that are touched a lot (counters, doorknobs, toilets, keyboards, etc.) with cleaning spray or a wipe



- You and the patient should wear a facemask if you are in the same room
- Wear a facemask and gloves when you touch or have contact with the patient's blood, stool (poop), saliva, nasal mucus, vomit, and urine. Wash your hands right away with soap and water or alcohol-based hand sanitizer
- Don't share household items with the patient





MANTENGA LA CASA LIMPIA

Limpie todos los días todas las superficies que se tocan frecuentemente, como mesas, manijas de puertas, accesorios de baños, retretes, teléfonos celulares, teclados, tabletas y mesas de noche

Lave la ropa con detergente regular y séquela a temperatura alta si puede

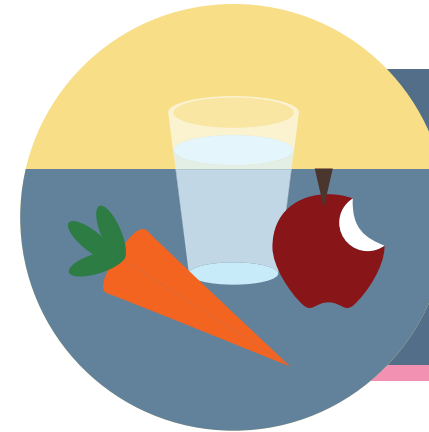
Ponga la basura del paciente (pañuelos usados, guantes, etc.) en una bolsa plástica cerrada antes de botarla en la basura regular.

Lave sus manos después de tocar la basura



Instrucciones para el Cuidado en Casa

Si tiene COVID-19 o síntomas que pueden ser de COVID-19, esto es lo que puede hacer en casa para cuidarse y no pasar el virus a otros en su hogar.



CUÍDESE

Quédese en casa

Descanse y beba mucha agua u otros líquidos

Coma alimentos saludables si es posible, como frutas, verduras, frutos secos y frijoles

VIGILE SUS SÍNTOMAS

Póngase en contacto con un médico o vaya al hospital si su salud empeora, por ejemplo, si tiene problemas para respirar

Tome su temperatura al menos 2 veces al día y anótela



SI NECESITA AYUDA DE UN MÉDICO

Llame antes de ir al médico

Use una mascarilla para ir al médico y durante toda la visita

Si tiene una emergencia médica y debe llamar al 911, avísele a la persona en el teléfono que tiene síntomas que pueden ser de COVID-19

Si puede, póngase la mascarilla antes de que lleguen los servicios médicos de urgencia





TRATE DE NO PASAR LA INFECCIÓN A OTROS

Quédese en casa, a menos que necesite ir al médico

No permita visitas en su casa

No vaya al trabajo, escuela u otras áreas públicas

Trate de no usar el transporte público, vehículos compartidos como Uber o taxis

Si puede, quédese en una habitación, alejado de otras personas y mascotas en su hogar



Instrucciones para las Personas con las que Vive o Cuidadores



NECESIDADES GENERALES

Ayude con necesidades básicas como cocinar, comprar alimentos o remedios

Si la salud del paciente empeora, llame a su proveedor de salud y dígame que el paciente puede tener COVID-19. Si el paciente tiene una emergencia médica y tiene que llamar al 911, avísele a la persona en el teléfono que el paciente tiene, o puede tener, COVID-19

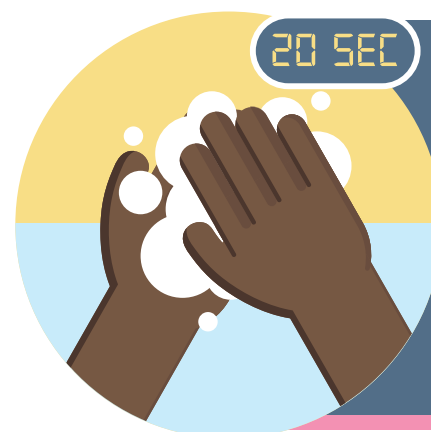
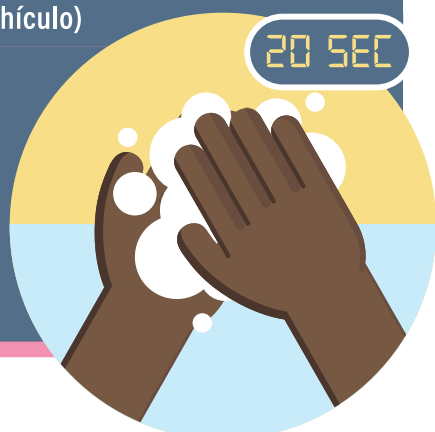


Use un baño separado si es posible

Use una mascarilla cuando esté cerca de otras personas (en la misma habitación o en un vehículo)

Cúbrase con un pañuelo desechable al toser, estornude en una servilleta o en la parte interna del codo

Lave sus manos seguido con jabón y agua por al menos 20 segundos - cualquier jabón sirve



EVITE ENFERMARSE

Quédese en otra habitación o separado del paciente lo más posible.

Use una habitación y un baño aparte, si es posible

Lave sus manos frecuentemente con jabón y agua por al menos 20 segundos o use un desinfectante de manos a base de alcohol, que tenga entre 60 y 95% de alcohol

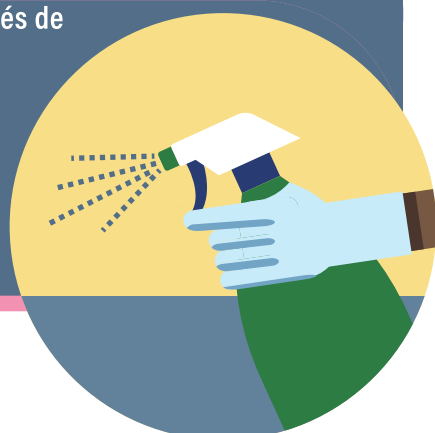
Trate de no tocar sus ojos, nariz y boca



Trate de no tocar sus ojos, nariz y boca

No comparta platos, vasos, tazas, cubiertos, toallas, ropa de cama, etc. con otros si puede. Después de usarlas, lávelas con agua y jabón

Limpie las superficies que toca con frecuencia (mesas, manijas de las puertas, baños, teclados, etc.) con un aerosol de limpieza o una toalla desinfectante



Usted y el paciente deberían usar una mascarilla si están en la misma habitación

Use una mascarilla y guantes cuando toque o tenga contacto con la sangre, fecas (caca), saliva, mocos, vómito u orina del paciente. Lave sus manos inmediatamente con jabón y agua o desinfectante de manos a base de alcohol

No comparta artículos del hogar con el paciente

